

Patrik Lébl

Osobní trenér



Kontakt:

jazyk: CZ / ENG

telefon: 720 278 115

e-mail: lebl.fitness@gmail.com

motto: „ IF YOU CAN CONTROL YOUR
MINDE , YOU CAN CONTROL YOUR
MUSCLES „

Specializace:

- Nabírání svalové hmoty
- Redukce tuku
- Kruhové tréninky
- Tabata workout
- Nutriční poradce
- Dietní plány

Vzdělání:

Active IQ Level 2 Certificate in
Fitness Instructing (UK)

Zkušenosti:

Přez 5 let aktivního cvičení 3 roky aktivního závodění a 2 roky pomáhání klientům dosáhnout jejich cílů.

Převážně veškeré zkušenosti jsme nabral ve Velké Británii, kde jsem posledních 5 let žil a spolupracoval jsme s velice úspěšnými lidmi ve fitness jako je Dr. Zak Pallikaros a Robby Anchant .

Závodím v kategorii Men's physique. Federace UKBFF a PCA (UK)
Kde jsem se v PCA umístil na třetím místě v závodě Core sport classic.